

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 55 «Дельфиненок»

УТВЕРЖДАЮ

Лобанова С. С.

Приказ от 26.02.2021 г. № 38/1



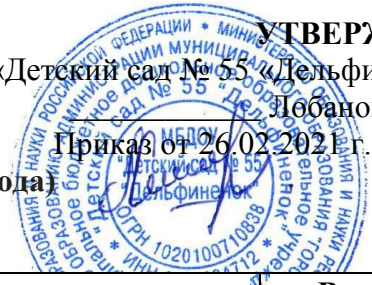
Режим дня группы раннего возраста (1,5-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

| Режимные мероприятия | | Время |
|-----------------------------------|--|-------------|
| наименование | содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.10 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.10-09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.30-09.40 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры, чтение художественной литературы | 09.40-10.20 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.20-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-11.50 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.50-12.10 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон | 12.10-15.20 |
| Пробуждение | Постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна. Воздушные, водные, закаливающие процедуры | 15.20-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.45 |
| Чтение художественной литературы | Чтение художественной литературы | 15.45-16.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка | 16.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки | Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ «Детский сад № 55 «Дельфиненок»
 Лобанова С. С.
 Приказ от 26.02.2021 г. № 38/1



Режим дня младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
 Сезон года: холодный

| Режимные мероприятия | | Время |
|-----------------------------------|--|--------------|
| наименование | содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.15 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.15-09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.30-09.45 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 09.45-10.20 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.20-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-11.50 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.50-12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Пробуждение | Постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна. Воздушные, водные, закаливающие процедуры | 15.00-15.10 |
| Чтение художественной литературы | Чтение художественной литературы | 15.10-15.25 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.25-15.45 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка | 15.45-18.00 |
| Возвращение с прогулки | Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 55 «Дельфиненок»

УТВЕРЖДАЮ

Леонова С. С.

Приказ от 26.02.2021 г. № 38/1



Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов. Сезон года: холодный

| Режимные мероприятия | | Время |
|-----------------------------------|---|--------------|
| наименование | содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.20 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.20-09.30 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.30-09.50 |
| Самостоятельная деятельность | Игры | 09.50-10.20 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.20-10.40 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | 10.40-11.50 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.50-12.20 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; | 12.20-15.00 |
| Пробуждение | Постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна. Воздушные, водные, закаливающие процедуры | 15.00-15.10 |
| ЧХЛ | Чтение художественной литературы | 15.10-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.50 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка | 15.50-18.00 |
| Возвращение с прогулки | Спокойный досуг. Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00-19.00 |

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 55 «Дельфиненок»

УТВЕРЖДАЮ

Лобанова С. С.

Приказ от 26.02.2021 г. № 38/1



Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов. Сезон года: холодный

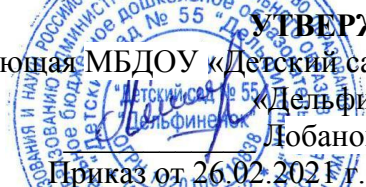
| Режимные мероприятия | | Время |
|-----------------------------------|--|-------------|
| наименование | содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09:00-09.25 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.25-09.35 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.35-10.00 |
| Самостоятельная деятельность | Игры | 10.00-10.20 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.20-10.40 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание | 10.40-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; | 12.30-15.00 |
| Пробуждение | Постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна. Воздушные, водные, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.15-15.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие / Чтение художественной литературы | 15.40-16.05 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры | 16.05-18:00 |
| Возвращение с прогулки | Самостоятельная деятельность Спокойный досуг Переодевание Уход домой | 18.00-19.00 |


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ «Детский сад № 55 «Дельфиненок»
 Лобанова С. С.
 Приказ от 26.02.2021 г. № 38/1

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов. Сезон года: холодный

| Режимные мероприятия | | Время |
|-----------------------------------|--|-------------|
| наименование | содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.30 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.30-09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.40-10.10 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 10.10-10.20 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.50-11.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | 11.00-12.10 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Пробуждение | Постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна. Воздушные, водные, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:15-15.40 |
| ЧХЛ | Чтение художественной литературы | 15.40-16.10 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры | 16.10-18.00 |
| Возвращение с прогулки | Самостоятельная деятельность. Спокойный досуг. Переодевание. Уход домой | 18.00-19.00 |


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ «Детский сад № 55 «Дельфиненок»
 Лобанова С. С.
 Приказ от 26.02.2021 г. № 38/1

Режим дня логопедической группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов. Сезон года: холодный

| Режимные мероприятия | | Время |
|-----------------------------------|--|-------------|
| наименование | содержание | |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия; Игры детей | 07.30-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.30 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.30-09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.40-10.10 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 10.10-10.20 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.50-11.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание | 11.00-12.10 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Пробуждение | Постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна. Воздушные, водные, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.15-15.40 |
| Коррекционная деятельность | По заданию логопеда | 15.40-16.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Переодевание. Уход домой | 16.00-17.30 |

